

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2025-2026

ADULTES	
DANSE	
BARRE CLASSIQUE-BARRE AU SOL (Barre au Sol Boris Kniaseff)	
<u>Sergio VELAZQUEZ</u>	
jeu 18H00 1H + Barre au sol	
dim 13H00 1H30 + Barre au sol + Barre classique	
DANSE CLASSIQUE	
<u>Nouveau Professeur(e)</u>	
sam 10H00 1H30 ■	
<u>Marie-Elisabeth PIERRE</u>	
mar 19H00 1H30 • ■ *	
<u>Sergio VELAZQUEZ</u>	
ven 15H00 1H ■	
DANSE CONTEMPORAINE	
<u>Anna MOSKOVKO</u>	
mer 20H30 1H30 • ■	
<u>Romane BIGEY</u>	
mer 12H30 1H30 • ■	
MODERN AFRO	
<u>Harisson JOHN</u>	
dim 11H30 1H30 • ■	
MODERN'JAZZ	
<u>Flow AMBER</u>	
ven 20H30 1H30 •	
<u>Anna MOSKOVKO</u>	
lun 20H30 1H30 ■ 1 *	
STREET JAZZ	
<u>Diane VARJACQUES</u>	
lun 19H00 1H30 • ■ *	
STREET JAZZ	
<u>Adam ELKHAIAT</u>	
lun 18H00 1H00 •	
DANSE ORIENTALE	
<u>MARIANNE</u> (Awalem Danse)	
mer 19H00 1H ■	
DANSE BOLLYWOOD	
<u>MARIANNE</u> (Awalem Danse)	
mer 18H00 1H +	
DANSE INDIENNE	
<u>(Bharata Natyam)</u>	
En Programmation	
COUNTRY LINE DANCE	
<u>Philippe BIENFAIT</u>	
ven 10H00 1H •2	
ven 11H00 1H •1	
BOOGIE Rock N'Banger	
<u>Emma & Alexandre</u>	
lun 20H30 1H •	
lun 21H30 1H ■	
ROCK N'ROLL (6T)	
<u>Monic AUBRY</u>	
ven 21H00 1H •■	
DANSES DE SALON (Valse-Tango)	
<u>Monic AUBRY</u>	
ven 20H00 1H •■	
KONPA	
<u>Dady & Manuela</u>	
mar 20H30 1H30 •■	
mer 19H00 1H30 •■	
mer 20H30 1H30 ■▲	
KIZOMBA	
SALSABOR	
lun 19H30 1H •1 Danse à 2	
lun 20H30 1H Technique - solo et à 2	
lun 21H30 1H •■ Danse à 2	



ADULTES	
DANSE	
SALSA CUBAINE	
SALSABOR	
mar 19H30 1H	• Danse à 2
mar 20H30 1H	■ Danse Solo
mar 21H30 1H	■ Danse à 2
SALSA PORTORICAINE	
SALSABOR	
jeu 20H30 1H	■ Shines
jeu 21H30 1H	■ Danse à 2
RAGGA DANCEHALL HIP HOP	
(Ragga-Dancehall-Hiphop Afrobeat-Reggaeton-)	
<u>Diane AMZALLAG</u>	
jeu 19H00 1H30	■
jeu 20H30 1H30	■
DANCEHALL	
<u>Nouveau Professeur</u>	
sam 12H30 1H30	+
K-POP	
<u>Marie Ange WOUASSOM</u> (LovelyDance Family)	
sam 14H00 1H	•■ (Ados 16+ Adultes)
K-POP	
SELMA (Goodplace)	
ven 19H30 1H	•■ (Ados 12+ -Adultes) *
DANSES TAHITIENNES	
<u>Maeva SWAN</u> (Ori Tahiti)	
dim 15H00 1H30	•
CHANT	
CHANT	
<u>Paula MESURET</u>	
sam 15H00 1H30	+
PIANO	
PIANO	
<u>Nouveau Professeur</u>	
mer 14H à 17H 30 ou 45min ou 60min	+
ven 17H-22H	
Soir lun à jeu - 21H	
Dans la journée en semaine	
Samedi ou Dimanche	
Sur demande sur inscription à l'accueil	
Cours 45' (+ de 10ans) ou 30' (- de 10ans)	
THÉÂTRE	
CONFIANCE EN SOI	
Prise de Parole en public	
<u>Paula MESURET</u>	
sam 16H30 1H30	+
ARTS MARTIAUX	
JEET KUNE DO	
LE CERCLE PARISIEN	
(Cédric Atticot & Thierry Hugon)	
sam 14H00 2H	+
WING CHUN	
<u>Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD</u> (Association Lok Yiu Wing Chun France)	
mar 20H30 1H30	+
sam 16H00 1H30	+
SELF DEFENSE FEMININE	
<u>Guillaume GARCIA - Clément LAVAUD</u> & Xavier ALVAREZ	
(Association Lok Yiu Wing Chun France)	
jeu 18H30 1H	• (Ados 16+-Adultes) *
sam 18H00 1H	• (Ados 16+-Adultes)

ADULTES	
FORME & BIEN-ÊTRE	
YOGA	
<u>OLY BE - Réservation olybe.com</u> (Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)	
lun 12H30 1H	+ Yoga Vinyasa Flow
lun 19H30 1H	+ Yoga Anti Stress
mar 19H30 1H	+ Yoga Hatha
mer 12H30 1H	+ Yoga Vinyasa Flow
mer 20H00 1H	+ Yoga Vinyasa
jeu 18H30 1H	+ Yoga Hatha
jeu 19H30 1H	+ Yoga Energy Boost
ven 12H30 1H	+ Yoga Hatha
ven 18H00 1H	+ Yoga Vinyasa Flow
sam 11H30 1H	+ Yoga Vinyasa Flow
sam 12H30 1H	+ Yoga Prénatal
dim 10H30 1H	+ Yoga Hatha
dim 18H00 1H	+ Yoga Fondation
MEDITATION	
<u>Annie GÉRANDI</u>	
mar 11H00 1H	+
QI GONG	
<u>Nouveau Professeur</u>	
En Programmation	
PILATES	
<u>Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE</u>	
ven 18H30 1H	+ *
dim 11H00 1H	+
<u>Anna MOSKOVKO</u>	
jeu 19H30 1H	+ *
<u>OLY BE - Réservation olybe.com</u>	
lun 18H30 1H	+ Pilates Flow
mar 12H30 1H	+ Pilates
mar 18H30 1H	+ Pilates Flow
jeu 12H30 1H	+ Pilates
ven 12H30 1H	+ Pilates Flow
GYM	
GYM STRETCHING – GYM SENIORS	
<u>Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE</u>	
lun 10H00 1H	+ *
jeu 10H00 1H	+
GYM STRETCHING	
<u>Sylvie MAÎTRE</u>	
sam 12H00 1H	+
BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)	
<u>Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE</u>	
dim 10H00 1H	+
FITNESS	
ZUMBA	
<u>Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE</u>	
mar 18H30 1H	+ *
sam 17H30 1H30	+
BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)	
<u>Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE</u>	
dim 10H00 1H	+
Légende des cours et ateliers	
• : Débutant	- •1 : 1 ^{ère} année - •2 : 2 ^{ème} année
■ : Intermédiaire	- ■1 : 1 ^{ère} année - ■2 : 2 ^{ème} année
▲ : Avancé	- ▲1 : 1 ^{ère} année - ▲2 : 2 ^{ème} année
+: Tx niveaux	- •■ : Déb - Inter ou Inter Faible
* : Complet, liste d'attente	
Débutants: s'adresser aux niveaux • ou	

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2025-2026

ENFANTS - ADOS

DANSE

BARRE CLASSIQUE-BARRE AU SOL (Barre au Sol Boris Kniaseff)

Sergio VELAZQUEZ

jeu 18H00 1H + (ados 16 ans et +)
dim 13H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

DANSE CLASSIQUE

Nouveau Professeur

sam 10H00 1H30 ■▲ (ados 16 ans et +)

Stéphanie LAURENDEAU

ven 18H00 1H ■1■2 (9-12 ans)
ven 19h00 1H ■▲ (ados 13-18 ans)

sam 10H00 1H •1•2 (7-9 ans)

sam 11H00 1H Eveil-Initiation (4-6 ans) *

Sergio VELAZQUEZ

ven 15H00 1H •■ (ados 16 ans et +)

DANSE CONTEMPORAINE

Romane BIGEY

mer 12H30 1H30 •■ (ados 16 ans et +)

DANSE MODERNE

Romane BIGEY

mer 16H00 1H Eveil-Initiation (4-6 ans)
mer 17H00 1H •1•2 (7-9 ans)

MODERN'JAZZ

Anna MOSKOVKO

mer 17H00 1H (10-12 ans)

mer 18H00 1H (ados 13-18 ans)

STREET JAZZ

Adam ELKHAIAT

lun 18H00 1H00 • (ados 16 ans et +)

K-POP

Marie Ange WOUASSOM

(LovelyDance Family)

mer 14H00 1H •■ (9-12 ans)

mer 15H00 1H •■ (13-18 ans)

sam 14H00 1H •■ (ados 16 ans et +)

K-POP

SELMA

(Goodplace)

ven 19H30 1H •■ (ados 13+) *

DANCEHALL

Nouveau Professeur

sam 12H30 1H30 + (ados 16 ans et +)

HIP HOP STREET

Marie Ange WOUASSOM

(LovelyDance Family)

sam 10H30 1H •■ (7-9 ans)

sam 11H30 1H •■ (9-12 ans)

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

ven 17H00 1H •■ (10-14 ans)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

(Ragga-Dancehall-Hiphop - Afrobeat-reggaeton-)

Diane AMZALLAG

mer 17H00 1H + (11-14 ans)

DANSE INDIENNE

(Bharata Natyam)

En Programmation

DANSES TAHITIENNES

Maeva SWAN

(Ori Tahiti)

dim 14H00 1H • (6 ans et +)



ENFANTS - ADOS

PIANO

PIANO

Nouveau Professeur

mer 14H à 17H00 30-45 ou 60' +

sam 12H-16H

Sur demande sur inscription à l'accueil

Cours 45' (+ de 10ans) ou 30' (- de 10ans)

CHANT

CHANT

Paula MESURET

sam 15H00 1H30 + (16 ans et +)

THÉÂTRE

CONFIANCE EN SOI

Prise de Parole en public

Paula MESURET

sam 16H30 1H30 + (16 ans et +)

THÉÂTRE

Christophe ROUILLON

Lun 17H00 1H30 + (8ans et +) Sur Inscription

COMEDIE MUSICALE

COMEDIE MUSICALE

Nouveau Professeur

En Programmation

mer 15H30 1H30 + (8ans et +) Sur Inscription

GYM

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H + (ados 16 ans et +)

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H + (ados 16 ans et +)

WING CHUN

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 16H00 1H00 + (7ans +)

sam 16H00 1H30 + (16 ans +)

*

SELF DEFENSE FEMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

& Xavier ALVAREZ

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

jeu 18H30 1H + (Ados13-18 ans - Adultes) *

sam 18H00 1H + (Ados 16+)

KARATE - Shorin Ryu

Gérard ZAMOUR

(Association Oshukaï Paris)

mer 15H00 1H + (8 ans et +)

Légende des cours et ateliers

● : Débutant - ●1 : 1^{ère} année - ●2 : 2^{ème} année

■ : Intermédiaire - ■1 : 1^{ère} année - ■2 : 2^{ème} année

▲ : Avancé - ▲1 : 1^{ère} année - ▲2 : 2^{ème} année

+ : Tx niveaux - ●■ : Déb - Inter ou Inter Faible

* : Complet, liste d'attente

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +

COURS EN PROGRAMMATION

Tango Argentin
Zumba Gold, Danses en Ligne Séniors
Gym Enfants, Qi gong...

Le Centre de Danse ALESIA

Sur M6

Avril 2025

sur BFM PARIS

janvier et octobre 2020

Le Centre présent sur

VICE TV

29 octobre 2020

Cité et remercié dans l'**Obs**

Mai 2023

Publireportage dans

Fémina

Télé 7 jours

décembre 2020 et juin 2021

CHANGEMENT DE CHAUSSURES OBLIGATOIRE

Prévoir Rythmiques ou

Chaussures spéciales Danse ou

Baskets non portées en extérieur

CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES

dans tous les STUDIOS !!!

Casiers prévus à l'extérieur du studio

Location de studios de danse pour

Cours, stages, répétitions, casting,

Tournages, prises de vues, EVJF...

Tarifs préférentiels avec les

Cartes de Location

Répétitions et Cours Particuliers

(-10, -15 ou -20%)

L'accueil du Centre de Danse Alésia

est à votre disposition

tous les jours de 10H à 22H

En Programmation Cours Enfants et Adultes

Danse Moderne, Danse Classique, Piano,
Danse Indienne, Gym Enfants,
Comédie Musicale, Dance Line 80'...

