

ADULTES

GYM

GYM DOUCE

Marie-Claude ASTOR à partir du 03/09
mar 10H00 1H + Sénior et Débutants

GYM BIEN-ÊTRE

Maxime HAMZA à partir du 13/09
ven 10H30 1H +

GYM SENIORS

Stéphanie MARGARITI à partir du 05/09
jeu 09H00 1H + (seniors)

GYM STRETCHING

Stéphanie MARGARITI à partir du 05/09
jeu 10H00 1H +

GYM COACHING

Sylvie MAÎTRE à partir du 07/09
sam 12H00 1H +

BODYSCLPT

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE
à partir du 01/09

jeu 18H00 1H +
dim 12H00 1H +

ZUMBA, ZUMBA GOLD

Voir rubrique FORME ET BIEN-ÊTRE.

THÉÂTRE

THÉÂTRE POUR TIMIDES

Lévy BLANCARD (Les Echantillons) à partir du 02/09

lun 19H00 1H30 +
lun 20H30 2H +
mar 18H30 2H +
mar 20H30 2H +
mer 19H00 1H30 +
mer 20H30 1H30 +

MUSIQUE

CHANT

nouveau professeur

jeu 19H30 1H30 +
jeu 21H00 1H30 +

PIANO

nouveau professeur

Du lundi au dimanche, horaires à définir.
Renseignements et inscriptions à l'Accueil.

ENFANTS - ADOS

DANSE

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Odile BASTIEN à partir du 09/09

lun 18H00 1H + (ados)
lun 19H30 1H + (ados)
mer 18H00 1H + (ados)

BARRE AU SOL MODERNE

Alberto BARLETTA à partir du 01/09

ven 19H00 1H30 + (ados) (reprise cours Laetitia BRIGHI)
dim 14H30 1H30 + (ados) (reprise cours Laetitia BRIGHI)

DANSE CLASSIQUE

Odile BASTIEN à partir du 18/09

mer 16H00 1H (7-9 ans)
mer 17H00 1H (9 ans et +)

Frédérique ESCARFAIL à partir du 10/09

mar 17H00 45min Eveil (4-5 ans)
mar 17H45 45min Initiation (5-6 ans)

Stéphanie LAURENDEAU à partir du 13/09

ven 17H00 1H ●1 ●2 (7-8 ans)
ven 18H00 1H ■ (9 ans et +)
sam 09H30 1H ●1 (6-7 ans)
sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)
sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

Jean-Baptiste LEROY (ex-soliste du ballet du théâtre national de Slovénie, du ballet national d'Irlande) à partir du 11/09

mer 14H00 1H (9 ans et + & ados)
mer 15H00 1H (7-9 ans) (6 ans sur cours essai)

Irèna YANG à partir du 11/09

(Reprise du cours de Charlotte CHAMPAGNE-HEUZÉ)

mer 13H30 1H ●1 (6-7 ans)
mer 14H30 45min Eveil (4-5 ans)
mer 15H15 45min Initiation (5-6 ans)

DANSE CONTEMPORAINE

Orlane VIGNAUD à partir du 11/09
mer 14H00 1H (6-8 ans)

ENFANTS - ADOS

DANSE

BABYDANSE

Justine LUTON (Je Danse donc je Suis) à partir du 15/09
dim 09H15 45min Niv.1 (2-3 ans)

dim 10H00 45min Eveil (4 ans)

DANSE MODERNE

Justine LUTON (Je Danse donc je Suis) à partir du 12/09 (ados) 12/09 (enfants)

jeu 17H00 45min Eveil 2 (4-6 ans)
jeu 17H45 45min ●1 (6-8 ans)

jeu 19H30 1H ● (ados)
jeu 20H30 1H30 ■ (ados)

sam 14H00 45min Eveil 1 (4-5 ans)
sam 14H45 45min Initiation (5-6 ans)

dim 10H45 45min Initiation (5-6 ans)
dim 11H30 1H ●2 (7-9 ans)

Solenne DUBUC à partir du 25/09

mer 14H30 1H Initiation (5-6 ans)
mer 15H30 1H Eveil (4-5 ans)

sam 10H00 1H Initiation (5-6 ans)
sam 11H00 1H Eveil (4-5 ans)

MODERNJAZZ

Frédérique ESCARFAIL à partir du 11/09

mer 16H00 1H (7-8 ans) reprise cours Laetitia BRIGHI
mer 17H00 1H (9-10 ans) reprise cours Laetitia BRIGHI

mer 18H00 1H (ados 11 ans et +) reprise cours L. BRIGHI

STREET JAZZ RNB

Wendy ALEXANDRE à partir du 21/09

sam 14H00 1H30 + (ados)

TOP DANCE (MULTI DISCIPLINES)

Laure CHAGHATI à partir du 09/09

lun 17H00 1H + (9-14 ans & ados)

DANSE ORIENTALE

MYRTO (Association Zekrayet) à partir du 02/09

lun 19H00 1H30 ● (ados)
sam 14H30 1H30 ●■ (ados)
sam 16H00 1H30 ■▲ (ados)

YECHIM à partir du 11/09

mer 20H00 1H15 ■▲ (ados)

DANSE ODISSI

Mahina KHANUM (Lez'Arts Media) à partir du 01/09

dim 17H00 1H ■ (ados)
dim 18H00 1H ▲ (ados)

DANSE BOLLYWOOD

Chandni JOSHI (Lez'Arts Media) à partir du 03/09

mar 19H30 1H + (ados)

Mahina KHANUM (Lez'Arts Media) à partir du 01/09

dim 15H00 1H ■ (ados)
dim 16H00 1H ▲ (ados)

DANSE INDIENNE BHARATA NATYAM

TARIKAVALI

Ateliers réguliers dimanche, 2 fois par mois (7ans et +).

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW (Unity) à partir du 03/09

mar 17H30 1H (8 ans et + & ados)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG à partir du 04/09

mer 14H00 1H ● (7-9 ans) (6 ans sur cours essai)
mer 15H00 1H (9-11 ans) 2ème et 3ème année
mer 16H00 1H ■ (11-13 ans) 3ème année
mer 17H00 1H ■ (11-14 ans) 4ème année
mer 18H00 1H + (ados 13-18 ans)
jeu 17H00 1H ● (10-12 ans)
jeu 18H00 1H + (ados 13-18 ans)

HIP HOP KIDS

Fred COCO (U Dance School) à partir du 03/09

mar 17H00 1H + (7-8 ans) *
mar 18H00 1H + (9-12 ans)

HIP HOP NEW STYLE

ANIS (Hamid Aouachria-Hip Hop New Style)

à partir du 13/09
ven 19H00 1H30 + (ados)

Hamid AOUACHRIA à partir du 07/09

sam 14H00 1H + (7-9 ans) (6 ans voir le professeur)
sam 15H00 1H + (10-15 ans)

Raphaël CASTRO à partir du 05/09

(New Style, Pop, Lock...)

jeu 17H00 1H (6-9 ans)
sam 10H00 1H (6-7 ans) (5 ans voir le professeur)

GAYO & DOMI (Cie Flies) à partir du 01/09

dim 18H30 1H30 ●■ (ados)
dim 20H00 1H30 + (ados)

ENFANTS - ADOS

DANSE

K-POP K-HIPHOP

Daniel Janghoon PARK à partir du 06/09
ven 20H30 1H30 + (ados)

THÉÂTRE

THÉÂTRE

Laure CHAGHATI à partir du 10/09
mar 17H00 1H + (7-10 ans)

COMÉDIE MUSICALE

COMÉDIE MUSICALE

AICOM à partir du 04/09

mer 16H00 2H + (7-10 ans)
ven 17H00 2H + (11 ans et +)

MUSIQUE

PIANO

nouveau professeur

Du lundi au dimanche, horaires à définir.
Renseignements et inscriptions à l'Accueil.

FORME & BIEN-ÊTRE

YOGA KID

Nastasia IAVORSCAIA à partir du 02/09
(Reprise du cours de Michèle DE CAYRON)

lun 17H00 1H + (3-5 ans)
lun 18H00 1H + (6 ans et + & ados)

Justine LUTON (Je Danse donc je Suis) à partir du 14/09
sam 14H45 45min (4 ans et +) (sur inscription)

ORIENTAL SCULPT@

YECHEM à partir du 09/09

lun 13H00 1H + (ados)
mer 19H00 1H + (ados)

ARTS MARTIAUX

CAPOEIRA

MESTRE ORELHA à partir du 07/09

sam 11H00 1H (6-8 ans) (5 ans voir le professeur)
sam 12H00 1H + (9 ans et +)

KARATÉ - SHORIN RYU

Gérard ZAMOUR à partir du 04/09
mer 15H00 1H ● (6 ans et +)

L'accueil du Centre de Danse Alésia
est à votre disposition
tous les jours de 9H à 22H

**CHANGEMENT DE CHAUSSURES
OBLIGATOIRE**
Prévoir Rythmiques ou
Chaussures spéciales Danse ou
Basket non portées en extérieur
CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES
dans tous les STUDIOS !!!

Légende des cours et ateliers

● : Débutant - ●1 : Déb.1ère année
●2 : Déb.2ème année - ■ : Intermédiaire
■1 : Inter.1ère année - ■2 : Inter.2ème année
▲ : Avancé - ▲1 : Av.1ère année - ▲2 : Av.2ème
année - + : Tx niveaux
●■ : Déb - Inter ou Inter Faible
* : Complet, liste d'attente
Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +