

# LE CENTRE DE DANSE ALESIA – COURS, ATELIERS & STAGES – JUILLET - AOÛT 2022 (autres Cours, Ateliers & Stages en programmation)

## COURS ADULTES

### DANSE

#### DANSE CLASSIQUE

Marie-Elisabeth PIERRE

mar 19H00 1H30 ● ■ 05/07, 12/07, 19/07

jeu 20H30 1H30 ■ 07/07, 14/07, 21/07

1 cours: 19€ - 10 cours: 155€

#### RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

jeu 19H00 1H30 ■ 07/07

1 cours: 18€ - 10 cours: 160€ - année (avant 15/07): 420€ -  
année 450€

#### REGGAETON

Diane AMZALLAG

jeu 18H00 1H + 07/07

1 cours: 15€ - année (avant 15/07): 390€ - année: 420€

#### STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + 04/07

1 cours: 20€ - 10 cours: 165€ - année: 490€

## FORME & BIEN-ÊTRE

### YOGA

#### OLY BE

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)

(Réservation en ligne [www.olybe.com](http://www.olybe.com))

lun 12H30 1H + Yoga Vinyasa du 04/07 au 29/08

lun 19H30 1H + Yin et Yang Yoga du 04/07 au 18/07

mar 19H30 1H + Yoga Hatha du 05/07 au 30/08

mer 12H30 1H + Yoga Vinyasa du 06/07 au 31/08

mer 20H00 1H + Yoga Vinyasa du 06/07 au 31/08

jeu 19H00 1H + Yoga Vinyasa du 07/07 au 25/08

ven 12H30 1H + Yoga Vinyasa du 01/07 au 26/08

ven 18H00 1H + Yoga Vinyasa du 01/07 au 26/08

sam 11H30 1H + Yoga Hatha du 02/07 au 27/08

dim 18H00 1H + Yoga Vinyasa du 03/07 au 28/08

Tarif et réservation des cours en ligne sur [www.olybe.com](http://www.olybe.com)

### MÉDITATION

Annie GÉRANDI

mar 11H00 1H + 05/07, 12/07, 19/07

1 cours découverte: 10€ - 1 cours: 18€ - 10 cours: 145€

### PILATES

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

ven 18H30 1H + 1er, 08/07

dim 11H00 1H + 03/07, 10/07

1 cours: 16€ - 10 cours: 155€ - année: 550€

### OLY BE

(Réservation en ligne [www.olybe.com](http://www.olybe.com))

mar 18H30 1H + du 05/07 au 30/08

jeu 12H30 1H + du 07/07 au 25/08

Tarif et réservation des cours en ligne sur [www.olybe.com](http://www.olybe.com)

### ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

sam 17H30 1H30 + 02/07, 09/07

1 cours: 18€ - 10 cours: 150€ - année: 595€

## COURS EN PROGRAMMATION

### Saison 2022-2023

street Jazz samedi apm,  
classique et barre au sol classique samedi apm,  
piano,  
chant,

gym douce (séniors),  
gym stretch (séniors),  
gym traditionnelle (séniors),  
tango argentin,

danse contemporaine dimanche 11h30,  
comédie musicale enfants et adultes,  
théâtre et confiance en soi (prise de parole en  
public, gérer son stress...)

## COURS ENFANTS - ADOS

### DANSE

#### RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

mer 17H00 1H ■ (10-13 ans) 06/07

mer 18H00 1H ■ (ados 14-18 ans) 06/07

1 cours: 15€ - année (avant 15/07): 390€ - année: 420€

#### REGGAETON

Diane AMZALLAG

jeu 18H00 1H + (ados 16 ans et +) 07/07

1 cours: 15€ - année (avant 15/07): 390€ - année: 420€

#### STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +) 04/07

1 cours: 20€ - 10 cours: 165€ - année: 490€

L'accueil du Centre de Danse Alésia  
est à votre disposition  
tous les jours de 9H à 22H

CHANGEMENT DE CHAUSSURES  
OBLIGATOIRE  
Prévoir Rythmiques ou  
Chaussures spéciales Danse ou  
Baskets non portées en extérieur  
CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES  
dans tous les STUDIOS !!!  
Casiers prévus à l'extérieur du studio

#### Légende des cours, ateliers et stages

● : Débutant

■ : Intermédiaire

▲ : Avancé

+ : Tx niveaux

●■ : Déb - Inter ou Inter Faible

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +

#### Location de studios de danse pour

Cours, stages, répétitions, casting,  
tournages, prises de vues, EVJF...

Tarifs préférentiels avec les

Cartes de Location pour Répétitions et  
Cours Particuliers (-10, -15 ou -20%)

## STAGES

### DANSE

#### RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

dim 03/07/2022 15H00-18H00

#### URBAN COUNTRY LINE DANCE

Philippe BIENFAIT

ven 01/07/2022 10H00-11H30 ● ■

ven 08/07/2022 10H00-11H30 ● ■

#### DANSE ORIENTALE

HASSAN ABDEL-KHALEK & MELINDA

sam 23/07/2022 16H00-19H00 ■

50 € 1 x 3H

## THEÂTRE

### IMPROVISATION THÉÂTRALE

Marianne MARTIN

sam 09/07/2022 14H00-17H00 + initiation à  
l'improvisation

sam 16/07/2022 14H00-17H00 créer un  
personnage mémorable

sam 23/07/2022 14H00-17H00 le décor, un  
personnage à part entière

35 € 1 x 3H

## ARTS MARTIAUX

### JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

Cédric Atticot & Thierry Hugon

dim 03/07/2022 10H00-13H30 +

Le Centre de Danse ALESIA  
sur **BFM PARIS**  
janvier et octobre 2020

Le Centre présent sur  
**VICE TV**  
29 octobre 2020

Publireportage dans  
**Fémina**  
**Télé 7 jours**  
décembre 2020 et juin 2021

## Site internet en maintenance

du 01/07/2022 au 15/08/2022

Pour toute information contacter  
le Centre de Danse Alésia au  
01 45 43 56 57 et par courriel  
[centredansealesia@gmail.com](mailto:centredansealesia@gmail.com)  
Consulter aussi [www.centre-alesia.fr](http://www.centre-alesia.fr)