

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2022-2023
(autres Cours & Ateliers en programmation)

ADULTES

DANSE

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 +

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■

Marie-Elisabeth PIERRE à partir du 01/09

mar 19H00 1H30 ● ■

jeu 20H30 1H30 ■

dim 13H00 1H30 ■

Françoise THERCELIN à partir du 02/09

mar 16H00 1H ●

ven 15H00 1H ●

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Béatrice CORBIN à partir du 09/09

ven 19H00 1H30 +

CONTEMPORAIN

Anna MOSKOYKO à partir du 01/09

jeu 20H30 1H30 ●

DANSE MODERNE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

Portes Ouvertes 26/06/2022 15H-18H.

jeu 19H30 1H30 ● ■

MODERN'JAZZ

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

lun 20H30 1H30 ■ 2

Anna MOSKOYKO à partir du 05/09

lun 20H30 1H30 ● ■

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 +

nouveau professeur

sam 16H00 1H30 +

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

mer 19H00 1H15 ■ 2 ▲

mer 20H30 1H15 ● ■ 1

DANSE ORIENTALE

MARIANNE

(Awalem Danse)

mer 19H00 1H ● ■

BOLLYWOOD

MARIANNE

(Awalem Danse)

lun 18H30 1H ● ■

BELLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

Sur inscription

BOLLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

Sur inscription

BHARATA NATYAM

TARIKAVALLI

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche.

Voir calendrier rubrique stages.

ROCK N'ROLL (GT POINTÉ)

Monic AUBRY

ven 20H30 1H ● ■

DANSES DE SALON (VALE-TANGO)

Monic AUBRY

ven 21H30 1H ● ■

COUNTRY

Philippe BIENFAIT

ven 10H00 1H ●

SWING-LINDY HOP-JAZZ ROOTS

BROTHERSWING

(Hélianthe & Paulo)

mer 19H00 1H ● ■ Jazz Roots (octobre)

mer 20H00 1H ● Lindy Hop

mer 21H00 1H ■ Lindy Hop

DANSE

CLAQUETTES

Patrick ZORDAN

ven 20H00 1H ● ■

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW à partir du 06/09

(Unity)

mar 20H30 1H30 +

KIZOMBA

SALSABOR

lun 19H30 1H ● 1

lun 20H30 1H technique - solo et couple

lun 21H30 1H ■

SALSA PORTORICAINE (SALSA MAMBO)

SALSABOR

jeu 21H00 1H30 ● ■

SALSA CUBAINE

SALSABOR

mar 20H30 1H ●

mar 21H30 1H ● ■

BACHATA

SALSABOR

mar 19H30 1H ●

ZOUK BRÉSILIEN

SALSABOR

mer 21H00 1H30

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

jeu 19H00 1H30 ■

REGGAETON

Diane AMZALLAG

jeu 18H00 1H +

ATELIER CORPOREL-

CONFIANCE EN SOI

Françoise THERCELIN à partir du 02/09

mar 15H00 1H

ven 16H00 1H

CHANT

CHANT

Lou TEXEIRA

(Association MLJ danse)

mer 19H30 1H30 ● ■

nouveau professeur

jeu 19H30 1H30 + sur inscription

jeu 21H00 1H30 + sur inscription

PIANO

PIANO

nouveau professeur

Cours collectifs ou particuliers.

Sur inscription.

THÉÂTRE

THÉÂTRE & CONFIANCE EN SOI

nouveau professeur

Cours en soirée, en programmation.

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H +

SPORTS DE COMBAT

WING CHUN

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

mar 20H30 1H30 +

ven 20H30 1H30 +

SELF DÉFENSE FÉMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 18H00 1H +

FORME & BIEN-ÊTRE

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 +

YOGA

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

jeu 12H30 1H +

OLY BE

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)

(Réservation en ligne www.olybe.com)

lun 12H30 1H + Yoga Vinyasa

mar 19H30 1H + Yoga Hatha

mer 12H30 1H + Yoga Vinyasa

mer 20H00 1H + Yoga Vinyasa

jeu 19H30 1H + Yoga Vinyasa

ven 12H30 1H + Yoga Vinyasa

ven 18H00 1H + Yoga Vinyasa

sam 11H30 1H + Yoga Hatha

dim 10H30 1H + Yoga Vinyasa

dim 18H00 1H + Yoga Vinyasa

QI GONG

Tien SHUÉ

(Association Shen Yi) à partir du 02/09

ven 11H30 1H +

MÉDITATION

Annie GÉRANDI à partir du 06/09

mar 11H00 1H +

PILATES

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

à partir du 02/09

ven 18H30 1H +

dim 11H00 1H +

Anna MOSKOYKO à partir du 01/09

jeu 18H30 1H +

OLY BE

(Réservation en ligne www.olybe.com)

mar 18H30 1H +

jeu 12H30 1H +

ZUMBA GOLD

nouveau professeur

mer 11H00 1H + sur inscription

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

à partir du 03/09

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 +

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

lun 19H30 1H +

GYM

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 +

GYM DOUCE

nouveau professeur

mar 10H00 1H +

GYM SENIORS-STRETCHING

nouveau professeur

jeu 10H00 1H + (seniors et débutants)

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H +

BODY-SCULPT (ABDOS-FESSIERS-TAILLE)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

Cuisses-Abdos-Fessiers-Taille

dim 10H00 1H + sur inscription

ZUMBA, ZUMBA GOLD

Voir rubrique FORME & BIEN-ÊTRE ET FITNESS

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2022-2023

(autres Cours & Ateliers en programmation)

ADULTES

FITNESS

ZUMBA GOLD

nouveau professeur

mer 11H00 1H + sur inscription

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

à partir du 03/09

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 +

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

lun 19H30 1H +

BODY-SCULPT (ABDOS-FESSIERS-TAILLE)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

Cuisses-Abdos-Fessiers-Taille

dim 10H00 1H + sur inscription

ENFANTS - ADOS

DANSE

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■ (ados 16 ans et +)

Stéphanie LAURENDEAU

ven 17H00 1H ●1 ●2 (7-9 ans)

ven 18H00 1H ■1 ■2 (9 ans et +)

sam 09H30 1H ●1 (6-7 ans)

sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)

sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

Anna MOSKOVKO à partir du 07/09

mer 15H00 1H ● (7-9 ans)

mer 16H00 1H Initiation (5-6 ans)

BABYDANSE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 16H15 45min (3 ans)

dim 10H00 45min (3-4 ans)

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Béatrice CORBIN

ven 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

DANSE MODERNE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 15H30 45min Eveil (4-6 ans)

jeu 18H30 1H (ados 11-15 ans)

jeu 19H30 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

sam 14H00 45min Eveil (4-6 ans)

sam 14H45 45min ● (6-8 ans)

dim 10H45 45min Initiation (5-7 ans)

dim 11H30 1H ■ (9 ans et +) (8 ans à voir)

MODERN JAZZ

Anna MOSKOVKO à partir du 07/09

mer 17H00 1H (8-11 ans)

mer 18H00 1H (ados 12-15 ans)

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

nouveau professeur

sam 16H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

mer 18H00 1H ●1 (7-10 ans)

mer 19H00 1H15 ■2 ▲ (ados 16 ans et +)

mer 20H30 1H15 ● ■1 (ados 16 ans et +)

BHARATA NATYAM

TARIKAVALLI

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche.

Voir calendrier rubrique stages.

ENFANTS - ADOS

DANSE

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW à partir du 07/09

(Unity)

mer 17H00 1H + (enfants & ados)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

mer 17H00 1H ■ (10-13 ans)

mer 18H00 1H ■ (ados 14-18 ans)

REGGAETON

Diane AMZALLAG

jeu 18H00 1H + (ados 16 ans et +)

HIP HOP NEW STYLE

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

ven 17H00 1H ●1 ●2 (8-12 ans)

CHANT

CHANT

Lou TEXEIRA

(Association MLJ danse)

mer 19H30 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

nouveau professeur

Cours en programmation.

PIANO

PIANO

nouveau professeur

Cours collectifs ou particuliers.

Sur inscription.

THÉÂTRE

THÉÂTRE ENFANTS

Sophie ACCARD

mer 16H00 1H (8-11 ans)

FORME & BIEN-ÊTRE

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

YOGA

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

jeu 12H30 1H + (ados 16 ans et +)

GYM

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H + (ados 16 ans et +)

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H + (ados 16 ans et +)

KARATÉ - SHORIN RYU

Gérard ZAMOUR

(Association Oshukai Paris)

mer 15H00 1H ● (6 ans et +)

Légende des cours et ateliers

● : Débutant - ●1 : 1^{ère} année - ●2 : 2^{ème} année

■ : Intermédiaire - ■1 : 1^{ère} année - ■2 : 2^{ème} année

▲ : Avancé - ▲1 : 1^{ère} année - ▲2 : 2^{ème} année

✚ : Tx niveaux - ●■ : Déb - Inter ou Inter Faible

* : Complet, liste d'attente

C.P.: Cours individuel

P.O.: Portes ouvertes

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou ✚

COURS EN PROGRAMMATION

street Jazz samedi apm,
classique et barre au sol classique samedi apm,
piano,
chant,
gym douce (séniors),
gym stretch (séniors),
gym traditionnelle (séniors),
tango argentin,
danse contemporaine dimanche 11h30,
comédie musicale enfants et adultes,
théâtre et confiance en soi (prise de parole en public, gérer son stress...)

Le Centre de Danse ALESIA
sur **BFM PARIS**
janvier et octobre 2020

Le Centre présent sur
VICE TV
29 octobre 2020

Publireportage dans
Fémina
Télé 7 jours
décembre 2020 et juin 2021

CHANGEMENT DE CHAUSSURES
OBLIGATOIRE
Prévoir Rythmiques ou
Chaussures spéciales Danse ou
Baskets non portées en extérieur
CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES
dans tous les STUDIOS !!!
Casiers prévus à l'extérieur du studio

Location de studios de danse pour
Cours, stages, répétitions, casting,
tournages, prises de vues, EVJF...
Tarifs préférentiels avec les
Cartes de Location pour Répétitions et
Cours Particuliers (-10, -15 ou -20%)

L'accueil du Centre de Danse Alésia
est à votre disposition
tous les jours de 9H à 22H

Site internet en maintenance

du 01/07/2022 au 15/08/2022

Pour toute information contacter
le Centre de Danse Alésia au
01 45 43 56 57 et par courriel
centrededansealesia@gmail.com
Consulter aussi www.centre-alesia.fr