

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2021-2022
(autres Cours & Ateliers en programmation)

ADULTES

DANSE

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Stéphanie LAURENDEAU

mar 18H00 1H +

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■

Marie-Elisabeth PIERRE

mar 19H00 1H30 ●■

jeu 20H30 1H30 ■

sam 13H00 1H ●

dim 13H00 1H30 ■

Françoise THERCELIN

mar 16H00 1H ●

ven 15H00 1H ●

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Béatrice CORBIN

ven 19H00 1H30 +

DANSE CONTEMPORAINE

Béatrice CORBIN

ven 20H30 1H30 ●■

DANSE MODERNE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

jeu 19H30 1H30 ●■

MODERN'JAZZ

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

lun 20H30 1H30 ■▲

Anna MOSKOVKO

lun 20H30 1H30 ●●1

DANCE BASICS

OLY BE

(Réservation en ligne www.olybe.com)

jeu 18H00 1H ● (pas de base comme le pas de bourrée... et barre avec placement)

STREET JAZZ

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

mer 21H00 1H +

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 ●■*

STREET JAZZ R'N'B

Wendy ALEXANDRE

sam 16H00 1H30 +

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

mer 19H15 1H15 ■2▲

mer 20H30 1H15 ●■1

DANSE ORIENTALE

MARIANNE

(Awalem Danse)

mer 18H00 1H +

jeu 19H00 1H30 ●■

BELLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

sam 16H00 1H + sauf 22/01

BOLLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

sam 17H00 1H + sauf 22/01

BOLLYWOOD

MARIANNE

(Awalem Danse)

lun 19H30 1H +

BHARATA NATYAM

TARIKAVALLI-Béatrice CORBIN

sam 17H30 1H ● sauf 25/12, 01/01, 26/02, 05/03, 23/04, 30/04, 07/05, 28/05, 25/06

TARIKAVALLI

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche.

Voir calendrier rubrique stages.

ROCK N'ROLL - (6T POINTÉ)

Monic AUBRY

ven 20H30 1H ●■

DANSE

DANSES DE SALON (VALSE-TANGO)

Monic AUBRY

mer 21H30 1H ●■

COUNTRY

Philippe BIENFAIT

ven 10H00 1H ●

SWING-LINDY HOP

PARIS SWING

(Lindy Hop, Charleston, Balboa, Collegiate Shag ...)

mer 19H00 1H ● Swing

mer 20H00 1H Solo Jazz & Charleston

mer 21H00 1H ■▲ Swing

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW

(Unity)

mar 20H30 1H +

mar 21H30 1H +

KIZOMBA

SALSABOR

lun 20H30 1H ● Fondamentaux

lun 21H30 1H ●

SALSA MAMBO

SALSABOR

mar 20H30 1H ● Salsa Mambo Shines

mar 21H30 1H ● Salsa Mambo Couple

SALSA CUBAINE

SALSABOR

ven 20H00 1H ● Suelta et Couple

BACHATA

SALSABOR

ven 21H00 1H ● Footwork et Couple

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

jeu 19H00 1H30 ■ (débutants acceptés)

REGGAETON

Diane AMZALLAG

jeu 18H00 1H +

SALSABOR

ven 19H00 1H +

HIP HOP NEW STYLE

GAYO & DOMI

(Cie Flies)

dim 18H30 1H30 ●■

ATELIER CORPOREL-

CONFIANCE EN SOI

Françoise THERCELIN

mar 15H00 1H

ven 16H00 1H

CHANT

CHANT

Geneviève ASTOR

jeu 19H30 1H30 +

jeu 21H00 1H30 + sur inscription

PIANO

PIANO

Yin MACÉ

Cours collectifs

jeu 09H30 1H

jeu 10H30 1H

THÉÂTRE

THÉÂTRE & CONFIANCE EN SOI

nouveau professeur

En programmation.

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H30 1H30 +

SPORTS DE COMBAT

SELF DÉFENSE

nouveau professeur

sam 18H30 1H +

FORME & BIEN-ÊTRE

YOGA

OLY BE

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)

(Réservation en ligne www.olybe.com)

lun 12H30 1H + Yoga Energy Boost

lun 18H30 1H + Yoga Upside Down

lun 18H30 1H + Yoga Vinyasa

mar 19H30 1H + Yoga Soft Energy

mer 12H30 1H + Yoga Detox

mer 19H00 1H + Yoga N'flex à partir du 24/11

mer 20H00 1H + Yoga Energy Boost

jeu 20H30 1H + Yoga Energy Boost

ven 12H30 1H + Yoga Soft Energy

ven 19H30 1H + Yoga Energy Boost

sam 11H30 1H + Yoga Soft Energy

sam 12H30 1H + Yoga Boost-Vinyasa à partir 27/11

dim 10H30 1H + Yoga Energy Boost

dim 18H00 1H + Yoga Soft Energy

QI GONG

Tien SHUÉ

(Association Shen Yi)

ven 11H30 1H + à partir de novembre 2021

MÉDITATION

Annie GÉRANDI

mar 11H00 1H +

PILATES

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

ven 18H30 1H +

dim 11H00 1H +

Anna MOSKOVKO

mer 10H00 1H + sur inscription

jeu 18H30 1H +

OLY BE

(Réservation en ligne www.olybe.com)

lun 17H30 1H +

mar 18H30 1H +

jeu 12H30 1H +

ZUMBA GOLD

nouveau professeur

mer 11H00 1H + en programmation

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 + mixte visio & présentiel

dim 12H00 1H ●

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

lun 19H30 1H +

FITNESS

ZUMBA GOLD

nouveau professeur

mer 11H00 1H + en programmation

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 + mixte visio & présentiel

dim 12H00 1H ●

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

lun 19H30 1H +

BODY-SCULPT

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdos-Fessiers-Taille

dim 12H00 1H +

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2021-2022

(autres Cours & Ateliers en programmation)

ADULTES

GYM

GYM DOUCE

Marie-Claude ASTOR

mar 10H00 1H + seniors et débutants

GYM SENIORS-STRETCHING

Stéphanie MARGARITI

jeu 10H00 1H + seniors et débutants

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H +

BODY-SCULPT

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdos-Fessiers-Taille

dim 12H00 1H +

ZUMBA, ZUMBA GOLD

Voir rubrique FORME & BIEN-ÊTRE ET FITNESS

ENFANTS - ADOS

DANSE

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Stéphanie LAURENDEAU

mar 18H00 1H + (ados)

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■ (ados)

Stéphanie LAURENDEAU

ven 17H00 1H ●1 ●2 (7-8 ans)

ven 18H00 1H ■1 ■2 (9 ans et +)*

sam 09H30 1H ●1 (6-7 ans)

sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)

sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

Anna MOSKOVKO

mer 15H00 1H ● (7-8 ans)

mer 16H00 1H Initiation (5-6 ans) sur inscription

nouveau professeur

mer 14H00 1H ■1 ■2 (ados) en programmation

BABYDANSE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 16H15 45min (3 ans)

dim 10H00 45min (3 ans)

DANSE MODERNE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 15H30 45min Eveil (4-6 ans)

jeu 17H30 1H ● (7-9 ans) (6 ans sur essai)

jeu 19H30 1H30 ● ■ (ados)

sam 14H00 45min Eveil II (4-6 ans)

sam 14H45 45min Initiation (6-8 ans)

dim 10H00 45min Eveil I (4-5 ans)

dim 10H45 1H ● (6-8 ans)

dim 11H45 1H ■ (8 ans et +)

MODERN'JAZZ

Anna MOSKOVKO

mer 17H00 1H ● ■ (9-12 ans)

mer 18H00 1H ■ ▲ (ados 13-15 ans)

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 ● ■ (ados) *

STREET JAZZ R'N'B

Wendy ALEXANDRE

sam 16H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

mer 18H00 45min ● (6-9 ans)

DANSE ORIENTALE

MARIANNE

(Awalem Danse)

mer 18H00 1H + (ados)

jeu 19H00 1H30 ● ■ (ados)

BELLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

sam 16H00 1H + (ados) sauf 22/01

ENFANTS - ADOS

DANSE

BOLLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

sam 17H00 1H + (ados) sauf 22/01

BOLLYWOOD

MARIANNE

(Awalem Danse)

lun 19H30 1H + (ados)

BHARATA NATYAM

TARIKAVALLI-Béatrice CORBIN

sam 16H30 1H (6-10 ans) sauf 25/12, 01/01, 26/02,

05/03, 23/04, 30/04, 07/05, 28/05, 25/06

sam 17H30 1H ● (ados) sauf 25/12, 01/01, 26/02,

05/03, 23/04, 30/04, 07/05, 28/05, 25/06

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW

(Unity)

mer 17H00 1H (9-12 ans) (8 ans acceptés)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

mer 17H00 1H ■ (10-13 ans)

mer 18H00 1H ■ (ados 14-18 ans)

REGGAETON

Diane AMZALLAG

jeu 18H00 1H + (ados)

HIP HOP STREET

Wendy ALEXANDRE

sam 15H00 1H (6-8 ans)

HIP HOP NEW STYLE

ALLAN

(Cie Flies)

sam 14H00 1H (8-12 ans)

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

ven 17H00 1H (8-12 ans)

GAYO & DOMI

(Cie Flies)

dim 18H30 1H30 ● ■ (ados)

CHANT

CHANT

Geneviève ASTOR

jeu 19H30 1H30 + (ados)

CHANT COACHING VOCAL

Katja CHEVALLIER

Nouveau cours (enfants ados).

Horaires voir avec la Professeure.

COMÉDIE MUSICALE

COMÉDIE MUSICALE

Katja CHEVALLIER

mer 14H00 2H (8-12 ans)

THÉÂTRE

THÉÂTRE ENFANTS

Sophie ACCARD

mer 16H00 1H (8-11 ans) (7 ans sur essai)

THÉÂTRE & CONFIANCE EN SOI

nouveau professeur

En programmation (ados).

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H30 1H30 + (ados)

KARATÉ - SHORIN RYU

Gérard ZAMOUR

(Association Oshukai Paris)

mer 15H00 1H (6 ans et +)

SPORTS DE COMBAT

SELF DÉFENSE

nouveau professeur

sam 18H30 1H + (ados)

EN PROGRAMMATION

Gymnastique enfants,

Théâtre et confiance en soi (ados, adultes)

LE CENTRE DE DANSE APPLIQUE LES MESURES SANITAIRES

**L'accueil du Centre de Danse Alésia
est à votre disposition
tous les jours de 9H à 22H**

**Le Centre de Danse ALESIA
sur BFM PARIS
janvier et octobre 2020**

**Le Centre présent sur
VICE TV
29 octobre 2020**

**Publireportage dans
Fémina
Télé 7 jours
décembre 2020 et juin 2021**

CHANGEMENT DE CHAUSSURES OBLIGATOIRE

Prévoir Rythmiques ou
Chaussures spéciales Danse ou
Baskets non portées en extérieur
CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES
dans tous les STUDIOS !!!
Casiers prévus à l'extérieur du studio

Légende des cours et ateliers

● : Débutant - ●1 : 1^{ère} année - ●2 : 2^{ème} année
■ : Intermédiaire - ■1 : 1^{ère} année - ■2 : 2^{ème} année
▲ : Avancé - ▲1 : 1^{ère} année - ▲2 : 2^{ème} année
+ : Tx niveaux - ●■ : Déb - Inter ou Inter Faible
* : Complet, liste d'attente
Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +

Location de studios de danse pour

Cours, stages, répétitions, casting,
tournages, prises de vues, EVJF...
Tarifs préférentiels avec les
Cartes de Location pour Répétitions et
Cours Particuliers (-10, -15 ou -20%)