

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2020-2021

(autres Cours & Ateliers en programmation)

ADULTES

DANSE

BARRE AU SOL CLASSIQUE

ODILE

lun 18H00 1H +
lun 19H30 1H +

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■

Marie-Elisabeth PIERRE

mar 19H00 1H30 ● ■

mer 19H00 1H ●

jeu 20H30 1H30 ■

sam 13H00 1H30 ● ■

dim 13H00 1H30 ■

Yuko WATANABE

ven 10H30 1H ●

DANSE CONTEMPORAINE

nouveau professeur

dim 11H30 1H30 ● ■ sur inscription

DANSE MODERNE

Justine LUTON (Je Danse donc je Suis)

jeu 19H30 1H ●

jeu 20H30 1H30 ● ■

MODERN'JAZZ

Anne-Lucie GRAVIER (Association MLJ)

ven 20H30 1H30 ■

MISHELL

lun 20H30 1H30 ● ▲*

MODERN'JAZZ-STREET

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 ● ■

STREET JAZZ R'N'B

Wendy ALEXANDRE

sam 14H30 1H30 + sauf 1er, 08/05

DANSE ORIENTALE

KAMELLIA (Association Habibi)

lun 11H00 1H30 +

jeu 11H00 1H30 +

jeu 19H00 1H30 +

MYRTO (Association Zekrayet)

lun 19H00 1H30 ●

sam 14H30 1H30 ● ■

sam 16H00 1H30 ■ ▲

Paola RUGGERI (Association Kata Danse)

ven 12H30 1H30 +

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

mer 18H00 1H ● sauf 18/11, 23/12, 30/12, 24/02, 31/03, 28/04

mer 19H15 1H15 ■ 1 sauf 18/11, 23/12, 30/12, 24/02, 31/03, 28/04

mer 20H45 1H15 ■ 2 ▲ sauf 18/11, 23/12, 30/12, 24/02, 31/03, 28/04

Stages Sévillanes, Flamenco - Buléria 1 fois par mois (voir calendrier rubrique stages).

DANSE BHARATA NATYAM

TARIKAVALI-Béatrice CORBIN

(Technique de base)

sam 17H00 1H ● sauf 26/12/2020, 02/01/2021, 27/02/2021, 20/03/2021, 24/04/2021, 15/05/2021, 19/06/2021, 26/06/2021

TARIKAVALI

Stages réguliers samedi et dimanche, 1 fois par mois

(voir calendrier rubrique stages).

TARIKAVALI-Bhamati FILLIOZAT &

Coralie FONDEVILLE

Ateliers réguliers samedi 15H (1H30), 1 fois par mois (voir calendrier rubrique stages).

DANSE BOLLYWOOD

nouveau professeur

dim 16H30 1H30 ● ■ sur inscription

TANGO ARGENTIN

Philippe STAINVURCEL (Corazoneando)

mar 20H30 1H30 ●

DANSES DE SALON - VALSE & TANGO

Monic AUBRY

sam 16H00 1H ● ■ sur inscription

DANSE

ROCK N'ROLL - (6T POINTÉ)

Monic AUBRY

ven 20H45 1H15 ● ■ Technique et pratique libre

SWING-LINDY HOP

PARIS SWING

(Lindy Hop, Charleston, Balboa, Collegiate Shag ...)

mar 19H00 1H ■ ▲ 2 Swing

mar 20H00 1H + Solo Jazz/Charleston

mar 21H00 1H ▲ Swing

mer 19H00 1H ● Swing

mer 20H00 1H ■ ▲ Swing

mer 21H00 1H

COUNTRY-LINE DANCE

Philippe BIENFAIT (Urban Country Linedance)

ven 10H00 1H ● ■

BACHATA

DOUMB

lun 20H30 1H ● ■

Julien ROGAUME (Mambo Salsa)

(Réservation en ligne)

dim 20H00 1H ●

SALSA CUBAINE

RUDY (Mambo Salsa)

(Réservation en ligne)

sam 19H00 1H ●

sam 20H00 1H ■

SALSA PORTORICAINE

DOUMB

lun 21H30 1H ● ■

Julien ROGAUME (Mambo Salsa)

(Réservation en ligne)

dim 21H00 1H ■

KIZOMBA

DOUMB

mar 20H30 1H ●

mar 21H30 1H ● ■

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW (Unity)

mar 20H30 1H +*

mar 21H30 1H +*

HIP HOP

Tony DIEZ (Association Diez Family)

mer 20H00 1H ●

mer 21H00 1H ■ ▲

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

jeu 19H00 1H30 +*

HIP HOP NEW STYLE

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

sam 18H30 1H +

GAYO & DOMI (Cie Flies)

ven 19H00 1H30 +

dim 18H30 1H30 ● ■

THÉÂTRE

THÉÂTRE & CONFIANCE EN SOI

nouveau professeur

mar 19H00 1H30 + sur inscription

mer 19H00 1H30 + sur inscription

mer 20H30 1H30 + sur inscription

CHANT

CHANT

Geneviève ASTOR

jeu 19H30 1H30 +

jeu 21H00 1H30 + sur inscription

PIANO

PIANO

nouveau professeur

Du lundi au dimanche, horaires à définir.

Renseignements et inscriptions à l'Accueil.

FORME & BIEN-ÊTRE

YOGA

OLY BE

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)

(Réservation en ligne www.olybe.com)

lun 12H30 1H + Yoga Energy Boost

lun 17H30 1H + Yoga & Cocoon

lun 18H30 1H + Yoga Yinasa

lun 19H30 1H + Yoga Energy Boost

mar 19H30 1H + Yoga Soft Energy

mer 12H30 1H + Yoga Detox

mer 18H00 1H + Yoga Anti-Stress

mer 19H00 1H + Yoga Energy Boost

mer 20H00 1H + Yoga Energy Boost

jeu 18H00 1H + Yoga Energy Boost

jeu 20H30 1H + Yoga Boost

ven 12H30 1H + Yoga Soft Energy

ven 17H30 1H ● Yoga Débutant

ven 19H30 1H + Yoga Energy Boost

sam 11H30 1H + Yoga Soft Energy

sam 12H30 1H + Yoga Energy Boost

sam 17H30 1H + Yoga Boost

dim 10H30 1H + Yoga Energy Boost

dim 18H00 1H + Yoga Soft Energy

QI GONG

Tien SHUÉ (Association Shen Yi)

ven 11H30 1H +

TAÏ CHI CHUAN

Michelle SULTAN

jeu 10H00 1H +

SHIATSU

Sophie CAPMAL

Séance sur rendez-vous.

MÉDITATION

Annie GÉRANDI

mar 11H00 1H +

SOPHROLOGIE

Annie GÉRANDI

mar 12H00 1H + sur inscription

PILATES

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

ven 18H30 1H +

dim 11H00 1H +

Anna MOSKOVKO

jeu 18H45 45min +

OLY BE

(Réservation en ligne www.olybe.com)

lun 17H30 1H +

lun 18H30 1H +

mar 18H30 1H +

mar 19H30 1H +

jeu 12H30 1H +

ZUMBA GOLD

WEDIA

lun 13H30 1H + Low Impact, sauf 05/04

mer 11H00 1H +

jeu 13H30 1H + Low Impact, sauf 13/05

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 + sauf 1er, 08/05

Anne-Lucie GRAVIER (Association MLJ)

ven 19H00 1H15 +

FITNESS DANSE GOSPEL

Maëlia AMBRE

mer 21H00 1H30 ● ■

ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT

KICK BOXING

Alain CALENDRIER

dim 14H00 1H +

SELF DÉFENSE FÉMININ

Alain CALENDRIER

sam 19H30 1H +

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2020-2021

(autres Cours & Ateliers en programmation)

ADULTES

GYM

GYM DOUCE

Marie-Claude ASTOR

mar 10H00 1H + seniors et débutants

GYM SENIORS-STRETCHING

Stéphanie MARGARITI

jeu 10H00 1H +

GYM COACHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H +

BODY-SCULPT

(Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdos-Fessiers-Taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 12H00 1H +

ZUMBA, ZUMBA GOLD

Voir rubrique FORME & BIEN-ÊTRE ET FITNESS

FITNESS

ZUMBA GOLD

WEDIA

lun 13H30 1H + Low Impact, sauf 05/04

mer 11H00 1H +

jeu 13H30 1H + Low Impact, sauf 13/05

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 + sauf 08/05

Anne-Lucie GRAVIER (Association MLJ)

ven 19H00 1H15 +

FITNESS DANSE GOSPEL

Maélie AMBRE

mer 21H00 1H30 • ■

BODY-SCULPT

(Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdos-Fessiers-Taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 12H00 1H +

EN PROGRAMMATION

Danse Contemporaine

Bollywood Ado-Adulte

K-Pop

Dancehall

Théâtre Enfants

Piano

CHANGEMENT DE CHAUSSURES OBLIGATOIRE

Prévoir Rythmiques ou

Chaussures spéciales Danse ou

Baskets non portées en extérieur

**CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES
dans tous les STUDIOS !!!**

**L'accueil du Centre de Danse Alésia
est à votre disposition
tous les jours de 9H à 22H**

ENFANTS - ADOS

DANSE

DANSE CLASSIQUE

Stéphanie LAURENDEAU

ven 17H00 1H ● 1 ● 2 (7-8 ans)*

ven 18H00 1H ■ (9 ans et +)*

sam 09H30 1H ● 1 (6-7 ans)

sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)

sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

Jean-Baptiste LEROY (ex-soliste du ballet du théâtre national de Slovénie, du ballet national d'Irlande)

mer 14H00 1H (10 ans et + & ados)

mer 15H00 1H (7-9 ans) (6 ans sur cours essai)

Anna MOSKOVKO

mer 14H00 1H Initiation (6-7 ans)

mer 15H00 45min Eveil (4-5 ans)

ODILE

mer 16H00 1H ● 2 ■ 1 (9 ans et +)*

BABYDANSE

Justine LUTON (Je Danse donc je Suis)

dim 10H00 45min (3-4 ans)

DANSE MODERNE

Justine LUTON (Je Danse donc je Suis)

jeu 17H00 45min Eveil 2 (4-6 ans)

jeu 17H45 45min ● (7 ans et +)

jeu 19H30 1H ● (ados)

jeu 20H30 1H30 ● ■ (ados)

sam 14H00 45min Eveil (4-6 ans)*

sam 14H45 45min Initiation (6-7 ans)*

dim 10H45 45min Initiation (5-7 ans)

dim 11H30 1H ● 1 ● 2 (8-11 ans)

MODERN'JAZZ

Anna MOSKOVKO

mer 17H00 1H (8-11 ans)

mer 18H00 1H (ados 12 ans et +)

MODERN'JAZZ-STREET

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 ● ■ (ados)

STREET JAZZ R'N'B

Wendy ALEXANDRE

sam 13H00 1H (8-12 ans) sauf 1er, 08/05

sam 14H30 1H30 + (ados) sauf 1er, 08/05

DANSE ORIENTALE

MYRTO (Association Zekrayet)

lun 19H00 1H30 ● (ados)

sam 14H30 1H30 ● ■ (ados)

sam 16H00 1H30 ■ ▲ (ados)

FLAMENCO

Mathilde OLIVEAU

mer 17H00 45min Eveil (6 ans et +)

(5 ans voir avec le professeur)

sauf 18/11, 23/12, 30/12, 24/02, 31/03, 28/04

DANSE BHARATA NATYAM

TARIKAVALI

Cours réguliers dimanche 11H30 (45min), 1 fois par mois

(8ans et +) (voir calendrier rubrique stages).

DANSE BOLLYWOOD

nouveau professeur

dim 16H30 1H30 ● ■ (ados) sur inscription

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

Diane AMZALLAG

mer 15H00 1H (8-11 ans)

mer 16H00 1H (11-13 ans)

mer 17H00 1H (13-15 ans)

mer 18H00 1H (ados 15-18 ans)

jeu 18H00 1H (ados 13-18 ans)

HIP HOP NEW STYLE

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

jeu 17H00 1H (9-12 ans)

sam 11H00 1H (7-10 ans)

sam 18H30 1H + (ados 13 ans et +)

GAYO & DOMI (Cie Flies)

ven 19H00 1H30 + (ados 15 ans et +)

dim 18H30 1H30 ● ■ (ados)

ENFANTS - ADOS

THÉÂTRE

THÉÂTRE & CONFIANCE EN SOI

nouveau professeur

mar 19H00 1H30 + (ados) sur inscription

mer 19H00 1H30 + (ados) sur inscription

COMÉDIE MUSICALE

COMÉDIE MUSICALE

AICOM

mer 16H00 2H + (7-10 ans)

ven 17H00 2H + (11 ans et +)

CHANT

CHANT

Geneviève ASTOR

jeu 19H30 1H30 + (ados)

PIANO

PIANO

nouveau professeur

Du lundi au dimanche, horaires à définir.

Renseignements et inscriptions à l'Accueil.

ARTS MARTIAUX SPORTS DE COMBAT

KARATÉ - SHORIN RYU

Gérard ZAMOUR (Association Oshukaï Paris)

mer 15H00 1H ● (6 ans et +)

KICK BOXING

Alain CALENDRIER

dim 14H00 1H + (ados)

SELF DÉFENSE FÉMININ

Alain CALENDRIER

sam 19H30 1H + (ados)

Le Centre de Danse ALESIA
sur **BFM PARIS**

Samedi 10 - vendredi 16 octobre 2020
Lundi 6 - dimanche 12 janvier 2020

Le Centre présent sur
VICE TV

Le 29 octobre 2020 !

Publi Reportage dans

. **Fémina**

. **Télé 7 jours**

En décembre 2020 !

Légende des cours et ateliers

● : Débutant - ● 1 : 1^{ère} année - ● 2 : 2^{ème} année

■ : Intermédiaire - ■ 1 : 1^{ère} année - ■ 2 : 2^{ème} année

▲ : Avancé - ▲ 1 : 1^{ère} année - ▲ 2 : 2^{ème} année

+ : Tx niveaux - ● ■ : Déb - Inter ou Inter Faible

* : Complet, liste d'attente

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +