

DANSE

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■

Marie-Elisabeth PIERRE

mar 19H00 1H30 ● ■

jeu 20H30 1H30 ■

dim 13H00 1H30 ■

Françoise THERCELIN

mar 16H00 1H ●

ven 15H00 1H ●

DANSE CONTEMPORAINE

Myriam DUSSART

Dim 11H30 1H30 ● ■

Anna MOSKOVKO

Jeu 20H30 1H30 ● * ■

MODERN'JAZZ

Anne-Lucie GRAVIER

lun 20H30 1H30 ■2 * ■

Anna MOSKOVKO

lun 20H30 1H30 ● ■ * ■

ven 20H30 1H30 ●1 ■

JAZZ TALONS

Anna MOSKOVKO

Prochainement

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + ■

STREET DANCE RNB

MILIANNA

sam 14H00 1H30 ● ■

K-POP

MILIANNA

sam 15H30 1H ● ■

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

Mer 19H00 1H30 ● ■1 ■

Mer 20H30 1H30 ■2 ▲

BOLLYWOOD

MARIANNE

(Awalem Danse)

lun 18H30 1H ● ■

BELLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)

mer 18H00 1H ● ■

DANSE ORIENTALE

MARIANNE

(Awalem Danse)

mer 19H00 1H ● ■

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW

(Unity)

mar 20H30 1H30 + ■

DANSE INDIENNE

(Bharata Natyam)

TARIKAVALI

Rubrique Stages – 1 fois par mois

COUNTRY LINE DANCE

Philippe BIENFAIT

mar 17H00 1H30 ■1 ■

ven 10H00 1H ●2 ■

ven 11H00 1H ●1 ■

ROCK N'ROLL (6T)

Monic AUBRY

ven 20H30 1H ● ■

DANSES DE SALON (Valse-Tango)

Monic AUBRY

ven 19H30 1H ● ■

SWING-LINDY HOP-JAZZ ROOTS

SWINGYDIBOP

mer 19H00 1H ● ■ Jazz Roots

mer 20H00 1H ● Lindy Hop

mer 21H00 1H ■ Lindy Hop

DANSE

KIZOMBA

SALSABOR

lun 19H30 1H ●1 ■

lun 20H30 1H (technique - solo et couple)

lun 21H30 1H ● ■

BACHATA

SALSABOR

mar 19H30 1H ●

SALSA CUBAINE

SALSABOR

mar 20H30 1H ●

mar 21H30 1H ● ■

SALSA PORTORICAINE (Salsa Mambo)

SALSABOR

jeu 20H30 1H ● Mambo (Shines)

jeu 21H30 1H ● Mambo (couple)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

Diane AMZALLAG

jeu 19H00 1H30 + ■

HIP HOP NEW STYLE

MILIANNA

Dim 18H30 1H30 ● ■

K-POP

MILIANNA

sam 15H30 1H ● ■

ATELIER CORPOREL – CONFIANCE EN SOI

Françoise THERCELIN

mar 15H00 1H + ■

ven 16H00 1H + ■

CHANT

CHANT

MIMIFÉ

ven 19H00 1H30 + ■

PIANO

PIANO

Nouveau professeur

Cours collectifs ou particuliers. Sur inscription.

THÉÂTRE

THEÂTRE IMPRO

Prise de Parole en public – Confiance en soi

BAHELL ENTERTAINMENT

(Julian Bahell)

lun 19H00 1H30 + ■

lun 20H30 1H30 + Prochainement sur inscription

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H + ■

WING CHUN

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

mar 20H30 1H30 + ■

mer 21H00 1H30 + ■

sam 16H00 1H30 + ■

SELF DEFENSE FEMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 18H00 1H + ■

Reprise des inscriptions en janvier 2024



FORME & BIEN-ÊTRE

YOGA

OLY BE – Réservation olybe.com

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)

lun 12H30 1H + Yoga Vinyasa

lun 19H30 1H + Yoga Hatha

mar 19H30 1H + Yoga Hatha

mer 12H30 1H + Yoga Vinyasa

mer 12H30 1H + Yoga Hatha

mer 20H00 1H + Yoga Vinyasa

jeu 18H30 1H + Yoga Hatha

jeu 19H30 1H + Yoga Vinyasa

ven 12H30 1H + Yoga Hatha à

ven 18H00 1H + Yoga Vinyasa

ven 19H00 1H + Yoga Hatha

sam 11H30 1H + Yoga Hatha

sam 12H30 1H + Yoga Vinyasa

sam 18H30 1H + Yoga Yin & Yang

dim 10H30 1H + Yoga Vinyasa

dim 18H00 1H + Yoga Vinyasa

dim 19H00 1H + Yoga Vinyasa

QI GONG

Tien SHUÉ

(Association Shen Yi)

1 Atelier 1 x par mois

MEDITATION

Annie GÉRANDI

mar 11H00 1H + ■

PILATES

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

ven 18H30 1H + ■

dim 11H00 1H + ■

Anna MOSKOVKO

jeu 19H30 1H + ■

OLY BE - Réservation olybe.com

lun 12H30 1H + ■

lun 18H30 1H + ■

mar 12H30 1H + ■

mar 18H30 1H + ■

jeu 12H30 1H + ■

ven 12H30 1H + ■

sam 17H00 1H + ■

GYM

GYM STRETCHING – GYM SENIORS

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

lun 10H00 1H + ■

jeu 10H00 1H + seniors

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H + ■

BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 10H00 1H + ■

FITNESS

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

mar 18H30 1H + ■

sam 17H30 1H30 + ■

BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 10H00 1H + ■

FITNESS

OLY BE – Réservation olybe.com

sam 17H00 1H + ■

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2023-2024

(autres Cours & Ateliers en programmation)

ENFANTS - ADOS

DANSE

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■ (ados 16 ans et +)

Stéphanie LAURENDEAU

ven 17H00 1H ●2 (7-9 ans)

ven 18H00 1H ■1 ■2 (9-12 ans)

ven 19h00 1H ■▲ (ados 13-17 ans)

sam 09H30 1H ●1 (6-7 ans)

sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)

sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

Anna MOSKOVKO

mer 15H00 1H ●2 (8-10 ans)

mer 16H00 1H ●1 (6-7 ans)

BABY DANSE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 16H15 45min (3 ans)

dim 10H00 45min (3 ans) *

DANSE MODERNE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 15H30 45min Initiation (5-7 ans) *

mer 16H15 45min Eveil (4 ans)

mer 17H00 1H ● (8-11 ans)

sam 14H00 1H Initiation (5-7 ans)

sam 15H00 1H ● (9-12 ans)

dim 10H00 45min Eveil (4 ans)

dim 10H45 45min Initiation (5-7 ans)

dim 11h30 1H ■ (9-12 ans) *

MODERN'JAZZ

Anna MOSKOVKO

mer 17H00 1H (10-12 ans)

mer 18H00 1H (ados 13-16 ans)

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

STREET DANCE RNB

MILIANNA

mer 14H00 1H ● ■ (11-15 ans)

sam 14H00 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

HIP HOP STREET

MILIANNA

sam 10H30 1H ● ■ (6-8 ans)

sam 11H30 1H ● ■ (9-12 ans)

K-POP

MILIANNA

mer 15H00 1H ● ■ (11-15 ans)

sam 15H30 1H ● ■ (ados 16 ans et +)

HIP HOP NEW STYLE

MILIANNA

dim 18H30 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

ven 17H00 1H ● ■ (9-13 ans)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

Diane AMZALLAG

mer 17H00 1H + (11-14 ans)

mer 18H00 1H + (ados 15-18 ans)

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

mer 19H00 1H30 ● ■1 (ados 16 ans et +)

mer 20H30 1H30 ■2 ▲ (ados 16 ans et +)

DANSE INDIENNE

(Bharata Natyam)

TARIKAVALI

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche

Voir calendrier rubrique stages.

ENFANTS - ADOS

PIANO

PIANO

Nouveau Professeur

Cours collectifs ou particuliers.

Sur inscription.

CHANT

CHANT

MIMIFÉ

ven 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

THÉÂTRE

THEÂTRE

Nouveau Professeur

mer 17H00 1H30 (9-13 ans)

FORME & BIEN-ÊTRE

SOPHRO-KIDS

Annie GÉRANDI

mer 14H30 1H (7-10 ans)

GYM

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H + (ados 16 ans et +)

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H + (ados 16 ans et +)

WING CHUN

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 16H00 1H00 + (7ans +) *

SELF DEFENSE FEMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 18H00 1H + (15 ans et +) *

KARATE - Shorin Ryu

Gérard ZAMOUR

(Association Oshukai Paris)

mer 15H00 1H + (6 ans et +)

Légende des cours et ateliers

● : Débutant - ●1 : 1^{ère} année - ●2 : 2^{ème} année

■ : Intermédiaire - ■1 : 1^{ère} année - ■2 : 2^{ème} année

▲ : Avancé - ▲1 : 1^{ère} année - ▲2 : 2^{ème} année

+ : Tx niveaux - ●■ : Déb - Inter ou Inter Faible

* : Complet, liste d'attente

C.P.: Cours individuel

P.O.: Portes ouvertes

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +

COURS EN PROGRAMMATION

Classique et barre au sol classique
Tango Argentin
Piano, Modern' Jazz Débutant
Comédie Musicale enfants et adultes.

Le Centre de Danse ALESIA
sur BFM PARIS
janvier et octobre 2020
Le Centre présent sur
VICE TV
29 octobre 2020

Cité et remercié dans l'Obs
Mai 2023
Publireportage dans
Fémina
Télé 7 jours
décembre 2020 et juin 2021

CHANGEMENT DE CHAUSSURES OBLIGATOIRE

Prévoir Rythmiques ou
Chaussures spéciales Danse ou
Baskets non portées en extérieur
CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES
dans tous les STUDIOS !!!
Casiers prévus à l'extérieur du studio

Location de studios de danse pour

Cours, stages, répétitions, casting,
Tournages, prises de vues, EVJF...
Tarifs préférentiels avec les
Cartes de Location
Répétitions
et Cours Particuliers (-10, -15 ou -20%)

L'accueil du Centre de Danse Alésia
est à votre disposition
tous les jours de 9H à 22H

