

ADULTES

DANSE

STRETCH BALLET

Justine LUTON
(Je Danse donc je Suis)
mer 18H00 1H00 +

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Béatrice CORBIN
ven 19H00 1H30 +

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER
sam 10H00 1H30 ■

Marie-Elisabeth PIERRE

mar 19H00 1H30 ● ■
jeu 20H30 1H30 ■
dim 13H00 1H30 ■

Françoise THERCELIN

mar 16H00 1H ●
ven 15H00 1H ●

DANSE CONTEMPORAINE

Myriam DUSSART

Dim 11H30 1H30 ● ■

Anna MOSKOVKO

Jeu 20H30 1H30 ● * ■

DANSE MODERNE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)
Jeu 19H30 1H30 ● ■

MODERN JAZZ

Nouveau Professeur
ven 20H30 1H30 ● 1 ● 2 (sur inscription)

Anne-Lucie GRAVIER

lun 20H30 1H30 ■ 2 *

Anna MOSKOVKO

lun 20H30 1H30 ● ■ *

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + *

STREET DANCE RNB

MILIANNA

sam 14H00 1H30 ● ■

K-POP

MILIANNA

sam 15H30 1H ● ■

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

Mer 19H00 1H15 ● ■ 1
Mer 20H30 1H15 ■ 2 ▲

DANSE ORIENTALE

MARIANNE

(Awalem Danse)
mer 19H00 1H ● ■

BOLLYWOOD

MARIANNE

(Awalem Danse)
lun 18H30 1H ● ■

BELLY MODERN et BOLLY MODERN

MARIANNE

(Awalem Danse)
Sur inscription

DANSE INDIENNE

(Bharata Natyam)

TARIKAVALLI

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche.
Voir calendrier rubrique stages.

ROCK N'ROLL (6T Pointé)

Monic AUBRY

ven 20H30 1H ● ■

DANSES DE SALON (Valse-Tango)

Monic AUBRY

ven 19H30 1H ● ■

SWING-LINDY HOP-JAZZ ROOTS

BROTHERSWING

mer 19H00 1H ● ■ Jazz Roots
mer 20H00 1H ● Lindy Hop *
mer 21H00 1H ● Lindy Hop *

CLAQUETTES

Patrick ZORDAN

ven 20H00 1H ● ■

DANSE

COUNTRY LINE DANCE

Philippe BIENFAIT

mar 17H00 1H30 ● ■
ven 10H00 1H ●

AFRODANCE

CHARLY & LEXFLOW

(Unity)
mar 20H30 1H30 +

DANCE AFRICAINE

CHARLY MAYASI

ven 20H00 1H30 +

KIZOMBA

SALSABOR

lun 19h30 1H ● 1
lun 20H30 1H (technique - solo et couple)
lun 21H30 1H ● ■

SALSA PORTORICAINE (Salsa Mambo)

SALSABOR

jeu 21H00 1H30 ● ■

SALSA CUBAINE

SALSABOR

mar 20H30 1H ●
mar 21H30 1H ● ■

BACHATA

SALSABOR

mar 19H30 1H ●

BACHATA FUSION

SALSABOR

mer 21H00 1H30

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

Diane AMZALLAG

jeu 19H00 1H30 +

HIP HOP NEW STYLE

MILIANNA

Dim 18H30 1H30 ● ■

ATELIER CORPOREL – CONFIANCE EN SOI

Françoise THERCELIN

mar 15H00 1H +
ven 16H00 1H +

CHANT

CHANT

Lou TEXEIRA

mer 19H30 1H30 ● ■

PIANO

PIANO

nouveau professeur

Cours collectifs ou particuliers. Sur inscription.

THÉÂTRE

THÉÂTRE IMPRO

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Nouveau professeur

lun 19h00 1H30 + (sur inscription)
lun 20h30 1H30 + (sur inscription)

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H +

SPORTS DE COMBAT

WING CHUN

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

mar 20H30 1H30 +

sam 16H30 1H30 +

SELF DEFENSE FEMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 18H00 1H +

FORME & BIEN-ÊTRE

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)
mer 18H00 1H00 +

YOGA

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)
jeu 12H30 1H + (sur inscription)

OLY BE

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)

(Réservation en ligne www.olybe.com)

lun 12H30 1H + Yoga Vinyasa

mar 19H30 1H + Yoga Hatha

mer 12H30 1H + Yoga Vinyasa

mer 20H00 1H + Yoga Vinyasa

jeu 19H30 1H + Yoga Vinyasa

ven 12H30 1H + Yoga Vinyasa

ven 18H00 1H + Yoga Vinyasa

sam 11H30 1H + Yoga Hatha

sam 12H30 1H + Yoga Vinyasa

dim 10H30 1H + Yoga Vinyasa

dim 18H00 1H + Yoga Vinyasa

dim 19H00 1H + Yin Yoga

QI GONG

Tien SHUÉ

(Association Shen Yi)

ven 11H30 1H +

MEDITATION

Annie GÉRANDI

mar 11H00 1H +

PILATES

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

ven 18H30 1H +

dim 11H00 1H +

Anna MOSKOVKO

mar 10H00 1H +

jeu 18H30 1H +

OLY BE

(Réservation en ligne www.olybe.com)

lun 18H30 1H +

mar 18H30 1H +

jeu 12H30 1H +

sam 17H30 1H +

GYM

GYM DOUCE – GYM SENIORS

Anna MOSKOVKO

mar 10H00 1H +

GYM STRETCHING – GYM SENIORS

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

jeu 10H00 1H + (seniors et débutants)

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H +

BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 10H00 1H +

FITNESS

ZUMBA

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

mar 18H30 1H +

sam 17H30 1H30 +

Anne-Lucie GRAVIER

(Association MLJ danse)

lun 19H30 1H +

BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)

Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE

dim 10H00 1H +

LE CENTRE DE DANSE ALESIA - COURS & ATELIERS 2022-2023

ENFANTS - ADOS

DANSE

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Béatrice CORBIN

ven 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

DANSE CLASSIQUE

Sophie CROUZIER

sam 10H00 1H30 ■ (ados 16 ans et +)

Stéphanie LAURENDEAU

ven 17H00 1H ●1 ●2 (7-9 ans)

ven 18H00 1H ■1 ■2 (9 ans et +)

ven 19h00 1H ■ (ados 13 - 17 ans)

sam 09H30 1H ●1 (6-7 ans)

sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)

sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

Anna MOSKOYKO

mer 15H00 1H ● (7-9 ans)

mer 16H00 1H Initiation (5-6 ans)

BABY DANSE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 16H15 45min (3 ans)

dim 10H00 45min (3-4 ans)

DANSE MODERNE

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 15H30 45min Eveil (4-6 ans)

jeu 18H30 1H (ados 11-15 ans)

jeu 19H30 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

sam 14H00 45min Eveil (4-6 ans)

sam 14H45 45min ● (6-8 ans)

dim 10H45 45min Initiation (5-7 ans)

dim 11H30 1H ■ (9 ans et +) (8 ans à voir)

MODERN'JAZZ

Anna MOSKOYKO

mer 17H00 1H (9-12 ans)

mer 18H00 1H (ados 13-15 ans)

STREET JAZZ

Diane VARJACQUES

lun 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +) *

STREET DANCE RNB

MILIANNA

sam 14H00 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

HIP HOP STREET

MILIANNA

sam 11H00 1H ● ■ (8-11 ans)

K-POP

MILIANNA

sam 15H30 1H ● ■ (ados 16 ans et +)

HIP HOP NEW STYLE

MILIANNA

dim 18H30 1H30 h ● ■ (ados 16 ans et +)

Raphaël CASTRO

(New Style, Pop, Lock...)

ven 17H00 1H ●1 ●2 (8-12 ans)

RAGGA DANCEHALL HIP HOP

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

Diane AMZALLAG

mer 17H00 1H + (10-13 ans)

mer 18H00 1H + (ados 14-18 ans)

FLAMENCO-BULERIA

Mathilde OLIVEAU

mer 18H00 1H ●1 (7-10 ans)

mer 19H00 1H15 ●■1 (ados 16 ans et +)

mer 20H30 1H15 ■2 ▲ (ados 16 ans et +)

DANSE INDIENNE

(Bharata Natyam)

TARIKAVALLI

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche

Voir calendrier rubrique stages.

Béatrice CORBIN

sam 16H30 1H ● (à partir de 7 ans sur inscription)

ENFANTS - ADOS

PIANO

PIANO

Nouveau professeur

Cours collectifs ou particuliers.

Sur inscription.

CHANT

CHANT

Lou TEXEIRA

mer 19H30 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

THÉÂTRE

THEÂTRE

Sophie ACCARD

mer 16H00 1H30 (8-12 ans)

FORME & BIEN-ÊTRE

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

YOGA

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

jeu 12H30 1H + (ados 16 ans et +)
S/ inscription

GYM

STRETCH BALLET

Justine LUTON

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

GYM STRETCHING

Sylvie MAÎTRE

sam 12H00 1H + (ados 16 ans et +)

SPORTS DE COMBAT

SELF DEFENSE FEMININE

Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 18H00 1H + (15 ans et +)

ARTS MARTIAUX

JEET KUNE DO

LE CERCLE PARISIEN

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H + (ados 16 ans et +)

KARATE - Shorin Ryu

Gérard ZAMOUR

(Association Oshukai Paris)

mer 15H00 1H ● (6 ans et +)

Légende des cours et ateliers

- : Débutant - ●1 : 1^{ère} année - ●2 : 2^{ème} année
- : Intermédiaire - ■1 : 1^{ère} année - ■2 : 2^{ème} année
- ▲ : Avancé - ▲1 : 1^{ère} année - ▲2 : 2^{ème} année
- + : Tx niveaux - ●■ : Déb - Inter ou Inter Faible

* : Complet, liste d'attente

C.P.: Cours individuel

P.O.: Portes ouvertes

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +



COURS EN PROGRAMMATION

Classique et barre au sol classique
Tango Argentin
Piano, Modern' Jazz Débutant
Comédie Musicale enfants et adultes,

Le Centre de Danse ALESIA
sur **BFM PARIS**
janvier et octobre 2020

Le Centre présent sur
VICE TV
29 octobre 2020

Publireportage dans
Fémina
Télé 7 jours
décembre 2020 et juin 2021

CHANGEMENT DE CHAUSSURES OBLIGATOIRE

Prévoir Rythmiques ou
Chaussures spéciales Danse ou
Baskets non portées en extérieur
CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES
dans tous les STUDIOS !!!
Casiers prévus à l'extérieur du studio

Location de studios de danse pour

Cours, stages, répétitions, casting,
Tournages, prises de vues, EVJF...

Tarifs préférentiels avec les

Cartes de Location

Répétitions
et Cours Particuliers (-10, -15 ou -20%)

L'accueil du Centre de Danse Alésia
est à votre disposition
tous les jours de 9H à 22H

