

ADULTES

DANSE

**STRETCH BALLET**

**Justine LUTON**  
(Je Danse donc je Suis)  
mer 18H00 1H00 +

**BARRE AU SOL CONTEMPORAINE**

**Béatrice CORBIN**  
ven 19H00 1H30 +

**DANSE CLASSIQUE**

**Sophie CROUZIER**  
sam 10H00 1H30 ■  
**Marie-Elisabeth PIERRE**  
mar 19H00 1H30 ● ■  
jeu 20H30 1H30 ■  
dim 13H00 1H30 ■

**Françoise THERCELIN**

mar 16H00 1H ●  
ven 15H00 1H ●

**DANSE CONTEMPORAINE**

**Myriam DUSSART**  
Dim 11H30 1H30 ● ■

**Anna MOSKOVKO**

Jeu 20H30 1H30 ● \* ■

**DANSE MODERNE**

**Justine LUTON**  
(Je Danse donc je Suis)  
Jeu 19H30 1H30 ● ■

**MODERN'JAZZ**

**Nouveau Professeur**  
ven 20H30 1H30 ● 1 ● 2 (sur inscription)

**Anne-Lucie GRAVIER**

lun 20H30 1H30 ■ 2 \*

**Anna MOSKOVKO**

lun 20H30 1H30 ● ■ \*

**STREET JAZZ**

**Diane VARJACQUES**  
lun 19H00 1H30 + \*

**Nouveau professeur**

sam 14H30 1H30 +

**FLAMENCO-BULERIA**

**Mathilde OLIVEAU**  
Mer 19H00 1H15 ● ■ 1  
Mer 20H30 1H15 ■ 2 ▲

**DANSE ORIENTALE**

**MARIANNE**  
(Awalem Danse)  
mer 19H00 1H ● ■

**BOLLYWOOD**

**MARIANNE**  
(Awalem Danse)  
lun 18H30 1H ● ■

**BELLY MODERN et BOLLY MODERN**

**MARIANNE**  
(Awalem Danse)  
Sur inscription

**DANSE INDIENNE**

(Bharata Natyam)  
**TARIKAVALLI**  
Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche.  
Voir calendrier rubrique stages.

**ROCK N'ROLL (6T Pointé)**

**Monic AUBRY**  
ven 20H30 1H ● ■

**DANSES DE SALON (Valse-Tango)**

**Monic AUBRY**  
ven 19H30 1H ● ■

**COUNTRY LINE DANCE**

**Philippe BIENFAIT**  
mar 17H00 1H30 ● ■  
ven 10H00 1H ●

**SWING-LINDY HOP-JAZZ ROOTS**

**BROTHERSWING**  
mer 19H00 1H ● ■ Jazz Roots  
mer 20H00 1H ● Lindy Hop \*  
mer 21H00 1H ■ Lindy Hop \*

DANSE

**CLAQUETTES**

**Patrick ZORDAN**  
ven 20H00 1H ● ■

**AFRODANCE**

**CHARLY & LEXFLOW**  
(Unity)  
mar 20H30 1H30 +

**DANCE AFRICAINE**

**CHARLY MAYASI**

ven 20H00 1H30 +

**KIZOMBA**

**SALSABOR**  
lun 19H30 1H ● 1  
lun 20H30 1H (technique - solo et couple)  
lun 21H30 1H ● ■

**SALSA PORTORICAINE (Salsa Mambo)**

**SALSABOR**  
jeu 21H00 1H30 ● ■

**SALSA CUBAINE**

**SALSABOR**  
mar 20H30 1H ●  
mar 21H30 1H ● ■

**BACHATA**

**SALSABOR**  
mar 19H30 1H ●

**BACHATA FUSION**

**SALSABOR**  
mer 21H00 1H30

**RAGGA DANCEHALL HIP HOP**

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

**Diane AMZALLAG**

jeu 19H00 1H30 +

**HIP HOP NEW STYLE**

**MILIANNA**  
Dim 18H30 1H30 ● ■

**ATELIER CORPOREL – CONFIANCE EN SOI**

**Françoise THERCELIN**

mar 15H00 1H +  
ven 16H00 1H +

CHANT

**CHANT**

**Lou TEXEIRA**  
mer 19H30 1H30 ● ■

PIANO

**PIANO**

**nouveau professeur**  
Cours collectifs ou particuliers. Sur inscription.

THÉÂTRE

**THÉÂTRE IMPRO**

**PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**

**Nouveau professeur**  
lun 19h00 1H30 + (sur inscription)  
lun 20h30 1H30 + (sur inscription)

ARTS MARTIAUX

**JEET KUNE DO**

**LE CERCLE PARISIEN**  
(Cédric Atticot & Thierry Hugon)  
sam 14H00 2H +

SPORTS DE COMBAT

**WING CHUN**

**Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD**  
(Association Lok Yiu Wing Chun France)  
mar 20H30 1H30 +  
sam 16H30 1H30 +

**SELF DEFENSE FEMININE**

**Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD**  
(Association Lok Yiu Wing Chun France)  
sam 18H00 1H +

FORME & BIEN-ÊTRE

**STRETCH BALLET**

**Justine LUTON**  
(Je Danse donc je Suis)  
mer 18H00 1H00 +

**YOGA**

**Justine LUTON**  
(Je Danse donc je Suis)  
jeu 12H30 1H + (sur inscription)

**OLY BE**

(Vinyasa Yoga-Hatha Yoga)  
(Réservation en ligne [www.olybe.com](http://www.olybe.com))

lun 12H30 1H + Yoga Vinyasa  
mar 19H30 1H + Yoga Hatha  
mer 12H30 1H + Yoga Vinyasa  
mer 20H00 1H + Yoga Vinyasa  
jeu 19H30 1H + Yoga Vinyasa  
ven 12H30 1H + Yoga Vinyasa  
ven 18H00 1H + Yoga Vinyasa  
sam 11H30 1H + Yoga Hatha  
sam 12H30 1H + Yoga Vinyasa  
dim 10H30 1H + Yoga Vinyasa  
dim 18H00 1H + Yoga Vinyasa  
dim 19H00 1H + Yin Yoga

**QI GONG**

**Tien SHUÉ**  
(Association Shen Yi)  
ven 11H30 1H +

**MEDITATION**

**Annie GÉRANDI**  
mar 11H00 1H +

**PILATES**

**Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE**

ven 18H30 1H +  
dim 11H00 1H +

**Anna MOSKOVKO**

mar 10H00 1H +  
jeu 18H30 1H +

**OLY BE**

(Réservation en ligne [www.olybe.com](http://www.olybe.com))

lun 18H30 1H +  
mar 18H30 1H +  
jeu 12H30 1H +  
sam 17H30 1H +

GYM

**GYM DOUCE – GYM SENIORS**

**Anna MOSKOVKO**

mar 10H00 1H +

**GYM STRETCHING – GYM SENIORS**

**Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE**  
jeu 10H00 1H + (seniors et débutants)

**GYM STRETCHING**

**Sylvie MAÎTRE**

sam 12H00 1H +

**BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)**

**Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE**  
dim 10H00 1H +

FITNESS

**ZUMBA**

**Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE**

mar 18H30 1H +  
sam 17H30 1H30 +

**Anne-Lucie GRAVIER**

(Association MLJ danse)  
lun 19H30 1H +

**BODY SCULPT (abdos-fessiers-taille)**

**Ricco ESTEBAN-Karim HABBOUCHE**  
dim 10H00 1H +

**ENFANTS - ADOS**

**DANSE**

**STRETCH BALLET**

**Justine LUTON**

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

**BARRE AU SOL CONTEMPORAINE**

**Béatrice CORBIN**

ven 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +)

**DANSE CLASSIQUE**

**Sophie CROUZIER**

sam 10H00 1H30 ■ (ados 16 ans et +)

**Stéphanie LAURENDEAU**

ven 17H00 1H ●1 ●2 (7-9 ans)

ven 18H00 1H ■1 ■2 (9 ans et +)

ven 19h00 1H ■ (ados 13 - 17 ans)

sam 09H30 1H ●1 (6-7 ans)

sam 10H30 45min Eveil (4-5 ans)

sam 11H15 45min Initiation (5-6 ans)

**Anna MOSKOYKO**

mer 15H00 1H ● (7-9 ans)

mer 16H00 1H Initiation (5-6 ans)

**BABY DANSE**

**Justine LUTON**

(Je Danse donc je Suis)

mer 16H15 45min (3 ans)

dim 10H00 45min (3-4 ans)

**DANSE MODERNE**

**Justine LUTON**

(Je Danse donc je Suis)

mer 15H30 45min Eveil (4-6 ans)

jeu 18H30 1H (ados 11-15 ans)

jeu 19H30 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

sam 14H00 45min Eveil (4-6 ans)

sam 14H45 45min ● (6-8 ans)

dim 10H45 45min Initiation (5-7 ans)

dim 11H30 1H ■ (9 ans et +) (8 ans à voir)

**MODERN'JAZZ**

**Anna MOSKOYKO**

mer 17H00 1H (9-12 ans)

mer 18H00 1H (ados 13-15 ans)

**STREET JAZZ**

**Diane VARJACQUES**

lun 19H00 1H30 + (ados 16 ans et +) \*

**nouveau professeur**

sam 14H30 1H30 + (ados 16 ans et +)

**FLAMENCO-BULERIA**

**Mathilde OLIVEAU**

mer 18H00 1H ●1 (7-10 ans)

mer 19H00 1H15 ●■1 (ados 16 ans et +)

mer 20H30 1H15 ■2 ▲ (ados 16 ans et +)

**DANSE INDIENNE**

**(Bharata Natyam)**

**TARIKAVALLI**

Stages 1 fois par mois, samedi & dimanche

Voir calendrier rubrique stages.

**Béatrice CORBIN**

sam 16H30 1H ● (à partir de 7 ans sur inscription)

**RAGGA DANCEHALL HIP HOP**

(Afrobeat-reggaeton-Ragga-Dancehall-Hiphop)

**Diane AMZALLAG**

mer 17H00 1H + (10-13 ans)

mer 18H00 1H + (ados 14-18 ans)

**HIP HOP STREET**

**MILIANNA**

sam 11H00 1H ● ■ (8-11 ans)

**HIP HOP NEW STYLE**

**MILIANNA**

dim 18H30 1H30 h ● ■ (ados 16 ans et +)

**Raphaël CASTRO**

(New Style, Pop, Lock...)

ven 17H00 1H ●1 ●2 (8-12 ans)

**ENFANTS - ADOS**

**PIANO**

**PIANO**

**Nouveau professeur**

Cours collectifs ou particuliers.

Sur inscription.

**CHANT**

**CHANT**

**Lou TEXEIRA**

mer 19H30 1H30 ● ■ (ados 16 ans et +)

**THÉÂTRE**

**THEÂTRE**

**Sophie ACCARD**

mer 16H00 1H30 (8-12 ans)

**FORME & BIEN-ÊTRE**

**STRETCH BALLET**

**Justine LUTON**

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

**YOGA**

**Justine LUTON**

(Je Danse donc je Suis)

jeu 12H30 1H + (ados 16 ans et +)

S/ inscription

**GYM**

**STRETCH BALLET**

**Justine LUTON**

(Je Danse donc je Suis)

mer 18H00 1H00 + (ados 16 ans et +)

**GYM STRETCHING**

**Sylvie MAÏTRE**

sam 12H00 1H + (ados 16 ans et +)

**SPORTS DE COMBAT**

**SELF DEFENSE FEMININE**

**Guillaume GARCIA & Clément LAVAUD**

(Association Lok Yiu Wing Chun France)

sam 18H00 1H + (15 ans et +)

**ARTS MARTIAUX**

**JEET KUNE DO**

**LE CERCLE PARISIEN**

(Cédric Atticot & Thierry Hugon)

sam 14H00 2H + (ados 16 ans et +)

**KARATE - Shorin Ryu**

**Gérard ZAMOUR**

(Association Oshukai Paris)

mer 15H00 1H ● (6 ans et +)

**Légende des cours et ateliers**

- : Débutant - ●1 : 1<sup>ère</sup> année - ●2 : 2<sup>ème</sup> année
- : Intermédiaire - ■1 : 1<sup>ère</sup> année - ■2 : 2<sup>ème</sup> année
- ▲ : Avancé - ▲1 : 1<sup>ère</sup> année - ▲2 : 2<sup>ème</sup> année
- + : Tx niveaux - ●■ : Déb - Inter ou Inter Faible

\* : Complet, liste d'attente

C.P.: Cours individuel

P.O.: Portes ouvertes

Débutants: s'adresser aux niveaux ● ou +



**COURS EN PROGRAMMATION**

Street Jazz le samedi  
Classique et barre au sol classique  
Tango Argentin  
Piano, Modern' Jazz Débutant  
Comédie Musicale enfants et adultes,

Le Centre de Danse ALESIA  
sur **BFM PARIS**  
janvier et octobre 2020

Le Centre présent sur  
**VICE TV**  
29 octobre 2020

Publireportage dans  
**Fémina**  
Télé 7 jours  
décembre 2020 et juin 2021

**CHANGEMENT DE CHAUSSURES OBLIGATOIRE**

Prévoir Rythmiques ou  
Chaussures spéciales Danse ou  
Baskets non portées en extérieur  
**CHAUSSURES DE VILLE INTERDITES**  
dans tous les STUDIOS !!!  
**Casiers prévus à l'extérieur du studio**

**Location de studios de danse pour**

Cours, stages, répétitions, casting,  
Tournages, prises de vues, EVJF...  
Tarifs préférentiels avec les  
**Cartes de Location**  
Répétitions  
et Cours Particuliers (-10, -15 ou -20%)

L'accueil du Centre de Danse Alésia  
est à votre disposition  
tous les jours de 9H à 22H

